



SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

DIPLOME UNIVERSITAIRE DE MICRONUTRITION, ALIMENTATION, PRÉVENTION ET SANTÉ

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif du DUE MAPS est de former les professionnels de la santé à la médecine préventive, personnalisée et curative à partir de la micro nutrition. Et de leur permettre de répondre de manière scientifique, préventive et curative aux pathologies chroniques de civilisation de plus en plus fréquente

Savoir-faire et compétences

- Savoir mener un bilan nutritionnel dans le but dépister et restaurer les carences micronutritionnelles
- Apprendre à guider et accompagner le patient malade ou en prévention
- Connaître les micronutriments et leurs rôles dans le métabolisme ; savoir les utiliser
- Comprendre les bases génétiques et épigénétiques responsables du caractère unique de l'individu
- Comprendre l'importance du microbiote pour la santé, comment l'évaluer et l'optimiser
- Connaître le rôle des carences et excès en micronutriments dans les pathologies chroniques de civilisation

Les compétences qui devront être acquises au terme de ce DUE sont :

- Connaissance des micronutriments et de leurs rôles dans le métabolisme.
- Connaissance des moyens d'évaluation du statut en micronutriments d'un patient et comment le corriger.
- Compréhension des bases génétiques et épigénétiques responsables du caractère unique de l'individu et fondatrices de l'approche personnalisée de la médecine.
Connaissance du rôle des carences et excès en micronutriments dans les pathologies chroniques de civilisation de plus en plus fréquentes:
- Obésité, syndrome métabolique, sarcopénie, diabète
- Maladies cardio-vasculaires
- Dépression, burnout

- Maladies et syndrome digestifs
- Autisme, hyperactivité et déficit d'attention
- Fibromyalgie, fatigue chronique
- Maladies immunitaire
- Vieillesse accéléré et prématuré
- Cancers
- Maladies neuro dégénératives
- Infertilité, problèmes gestationnels
- Vieillesse prématuré de la peau et sa prévention
- Compréhension de l'importance du microbiote pour la santé, comment l'évaluer et comment l'optimiser
- Connaissance de l'utilisation des micronutriments et des macronutriments
Et de ses conséquences sur l'Alimentation et la Santé pour guider et conseiller le patient

CONDITIONS D'ADMISSION

Le DUE est accessible à tous les professionnels de la santé qui souhaitent bénéficier, de manière complémentaire à leur activité, de l'apport de la micro nutrition.

Médecins spécialistes et généralistes, pharmaciens, ostéopathes, sages femmes, naturopathes, infirmières.

Autre cas où la demande soumise à l'accord du comité pédagogique est agréée par lui.

PROGRAMME DU DUE MAPS

- Les maladies chroniques (épidémiologie, étiopathogénie)
- Introduction à la médecine 4P
- Le polymorphisme génétique
- Introduction à l'épigénétique
- Alimentation, Macronutriments et micronutriments (partie 1)
- Alimentation, Macronutriments et micronutriments (partie 2)
- Micronutriments et Métabolisme énergétique (partie 1)
- Micronutriments et Métabolisme énergétique (partie 2)
- Les acides gras (partie 1)
- Les acides gras (partie 2)
- Explications pour la réalisation du mémoire
- Micronutriments et détoxification (partie 1)
- Micronutriments et détoxification (partie 2)
- Micronutriments et détoxification (partie 3)
- Micronutriments et Métabolisme glucido-lipidique (partie 1)
- Micronutriments et Métabolisme glucido-lipidique (partie 2)
- Micronutriments et Immunité (partie 1)
- Micronutriments et immunité (partie 2)
- Micronutriments et stress
- Micronutriments et thyroïde (partie 1)
- Micronutriments et thyroïde (partie 2)
- Micronutriments et système nerveux (partie 1)
- Micronutriments et système nerveux (partie 2)
- Micronutriments et système nerveux (partie 3)

- Le microbiote (partie 1)
- Le microbiote (partie 2)
- Evaluation du microbiote
- Evaluation du microbiote au cours de la consultation et du suivi (Atelier pratique par petits groupes)
- Le fer
- Le zinc, cuivre et sélénium
- Le magnésium et le calcium
- Les bilans micronutritionnels (partie 1)
- Les bilans micronutritionnels (partie 2)
- Les bilans micronutritionnels (partie 3)
- Prise en charge micronutritionnelle de l'obésité, la sarcopénie le syndrome métabolique et le diabète (partie 1)
- Prise en charge micronutritionnelle de l'obésité, la sarcopénie le syndrome métabolique et le diabète (partie 2)
- Prise en charge micronutritionnelle de l'obésité, la sarcopénie le syndrome métabolique et le diabète (Cas cliniques Atelier par petits groupes)
- Prise en charge micro nutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi de l'obésité, la sarcopénie le syndrome métabolique et le diabète (Cas cliniques Atelier pratique par petits groupes)
- Prise en charge micronutritionnelle de la dépression et du burnout (partie 1)
- Prise charge micronutritionnelle de la dépression et du burnout (partie 2)
- Prise en charge micro nutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi de la dépression et du burnout (Cas cliniques et Atelier pratique par petits groupes)
- Prise charge micro nutritionnelle de la fatigue chronique et de la fibromyalgie
- Prise en charge micro nutritionnelle, le syndrome d'hyperactivité fibromyalgie et les syndromes autistiques
- Prise en charge micro nutritionnelle au cours de la 1ère consultation et du suivi de la fatigue chronique, de la fibromyalgie, de l'hyperactivité, le syndrome d'hyperactivité, et les syndromes autistiques (Cas cliniques et Atelier pratique par petits groupes)
- Prise en charge micro nutritionnelle du vieillissement prématuré et plus particulièrement de la peau
- Adaptation de la prise en charge micro nutritionnelle en fonction de l'âge et des saisons
- Prise en charge micronutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi, du vieillissement prématuré et plus particulièrement de la peau (Cas cliniques et Atelier pratiques par petits groupes)
- Adaptation de la prise en charge micro nutritionnelle en fonction de l'âge et des saisons (Cas cliniques et Atelier pratique par petits groupes)
- Prise en charge micro nutritionnelle des troubles de la mémoire et des maladies neurodégénératives (partie 1)
- Prise en charge micronutritionnelle des troubles de la mémoire et des maladies neurodégénératives (partie 2)
- Prise en charge micro nutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi ,des troubles de la mémoire et des maladies neuro dégénératives (Cas cliniques et Atelier pratique par petits groupes)
- Prise en charge micronutritionnelle des troubles de fertilité (partie 1)
- Prise en charge micronutritionnelle des troubles de fertilité (partie 2)

- Prise en charge micro nutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi, des troubles de fertilité (Cas cliniques Atelier par petits groupes)
- Prise en charge micronutritionnelle de la grossesse (partie 1)
- Prise en charge micronutritionnelle de la grossesse (partie 2)
- Prise en charge micro nutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi, de la grossesse (Cas cliniques et Atelier pratiques par petits groupes)
- Prise en charge micronutritionnelle du patient cardiovasculaire (partie 1)
- Prise en charge micronutritionnelle du patient cardiovasculaire (partie 2)
- Prise en charge micro nutritionnelle, au cours de la 1ère consultation et du suivi, du patient cardiovasculaire (Cas cliniques et Atelier pratique par petits groupes)
- Prise en charge micronutritionnelle du sportif (Cas cliniques et Atelier pratique par petits groupes)

FORMATEURS - ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

COORDINATEURS:

- **Vincent Castronovo**
- **Julien Grenier**
- **Lydia Houri**

ENSEIGNANTS :

- **Vincent Castronovo**
(Professeur de Biologie à la faculté de médecine de l' Université de Liège en Belgique, Gynécologue-obstétricien, sénologue et cancérologue, Docteur en sciences biomédicales expérimentales agrégé de l'enseignement supérieur, directeur et fondateur du laboratoire de recherche sur les métastases, formateur en Médecine préventive et curative micronutritionnelle et fonctionnelle depuis 1995)
- **Julien Grenier**
(Maître de Conférences en Biochimie à l'Université Paris Descartes, enseigne en Biochimie, Biologie Moléculaire, Neurosciences et Biologie du Développement. Chercheur à l'INSERM UMRS1124, au sein de l'équipe « nouvelles thérapies de la myélinisation)
- **Lydia Houri**
(Médecin Morphologue et Anti Âge, travaille sur l'apport de la Micronutrition dans la Prévention de l'Image Corporelle)
- **Serge Ballon Perrin**
(Médecin généraliste, diplômée en médecine nutritionnelle de l'université de Louvain (Belgique), grande expérience pratique en médecine micro-nutritionnel et fonctionnelle, sport et de l'excès de poids et des troubles digestifs, expérience sérieuse dans l'enseignement)
- **Laure Weill**
(Maître de Conférences en Biologie Cellulaire à l'Université Paris Descartes, enseigne en Biologie Cellulaire et Moléculaire. Chercheur à l'INSERM UMRS1124, au sein de l'équipe « dégénérescence et plasticité du système locomoteur)
- **Damien Le Menuet**

(Chercheur à l'INSERM UMRS1124 au sein de l'équipe « nouvelles thérapies de la myélinisation ». Spécialiste de la signalisation des Récepteurs aux stéroïdes dans les Cellules Gliales)

- **Christel Becker**

(Maître de Conférences en Biologie Cellulaire, enseigne à l'Université Paris Descartes en PACES, Licence et Master. Chercheur à l'INSERM UMRS1124, elle travaille sur les mécanismes de sensibilisation au stress et aux pathologies associées au sein de l'équipe « nouvelles thérapies de la myélinisation)

- **Olivier Biondi**

(Maître de Conférences en Biologie Cellulaire à l'Université Paris Descartes, enseigne en Biologie, Neurobiologie et Physiologie. Chercheur à l'INSERM UMRS1124, au sein de l'équipe « Dégénérescence et plasticité du système locomoteur)

- **Sylvie Bortoli**

(Ingénieure de Recherche à l'INSERM UMRS1124, au sein de l'équipe «Signalisation en Toxicologie Environnementale», elle enseigne le métabolisme des cellules cancéreuses en Master à l'Université Paris Descartes et à l'Université Paris Diderot, et travaille sur l'impact de la re programmation métabolique induite par les polluants environnementaux sur la promotion et la progression tumorale)

- **Damien Claverie**

(Médecin et Chercheur au sein de l'Unité de Neurophysiologie du Stress, Département Neurosciences et Sciences Cognitives à l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées. Il est spécialisé dans l'étude électrophysiologique du fonctionnement du cerveau et particulièrement dans les phénoménologies du sommeil, de la fatigue et de la récupération)

- **Philippe Noirez**

(Maitre de Conférences au sein de l'Université Paris Descartes, à l'UFR des sciences et techniques des activités physiques et sportives de Paris. Il est spécialiste des questions de nutrition et activité sportive)

- **Damien Bourgongeon**

(Médecin micro nutritionniste - gynécologue)

- **Sarah Méran**

(généraliste, diplômée Médecine Morphologique et Anti-Age, grande expérience pratique en médecine micro-nutritionnelle et fonctionnelle.)

- **Pierre Maldiney**

(Cardiologue, Formation en médecine nutritionnelle et fonctionnelle, grande expérience pratique en médecine micro-nutritionnelle et fonctionnelle.)

- **Maurice Bessoudo**

(Médecin généraliste, diplômé Médecine Morphologique et Anti-Age, grande expérience pratique en médecine micro-nutritionnelle et fonctionnelle.)

- **Dr Léopold TCHIAKPE**

(laboratoire de Nutrition et Diététique, faculté de Pharmacie. Marseille.)

Établissement partenaires

Universidad Europa Miguel de Cervantes (UEMC), Valladolid, Espagne - Faculté des sciences de la santé